



TABLE INSPIRANTE 6

SANTÉ

INSPIRATION : COMMENT CRÉER UNE DYNAMIQUE SOCIALE D'ENGOUEMENT POUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

Par Freddy Wacheux, fondateur de Dynacare

En association avec Anthony Bacquaert, Freddy Wacheux crée la société Dynacare en juillet 2015. La start-up se fixe deux missions :

- **utiliser le mouvement à des fins de santé publique**
- **créer une dynamique de société autour du besoin de bouger**

L'objectif est difficile à atteindre seul, et l'équipe Dynacare a donc besoin de s'entourer de partenaires et de leurs expertises respectives.

Dynacare se veut préventeur de santé. Elle développe des programmes d'activité physique (il ne s'agit pas de sport), pour modifier les comportements de vie quotidiens des patients et minimiser le risque de maladies chroniques (cancer, AVC, etc.). Ces maladies représentent 60 millions de décès par année dans le monde. Renouer la population avec le mouvement peut réduire ce nombre.

QUELLE EST L'OFFRE GLOBALE DE DYNACARE ?

Les deux associés ont élaboré le Dynamove, un kit numérique connecté, distribué exclusivement en pharmacie et composé d'un bracelet ainsi que d'une tablette pour suivre ses statistiques. Sous l'accompagnement d'un médecin, le consommateur définit des objectifs adaptés et obtient des récompenses à chaque accomplissement. Ce kit vient avec un lieu de pratique, le Dynacenter. Une entreprise ou une collectivité peut se doter d'un centre du mouvement pour lutter contre la sédentarité au sein de ses effectifs ou de sa population. Pour faire le lien entre ces services, Dynacare dispose d'une plate-forme numérique qui fédère un ensemble de coachs sportifs en France. **Sur le principe d'Uber, il est possible de trouver un coach labellisé et formé par Dynacare pour commander une session de sport encadrée.**

CRÉER UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE

Anthony Bacquaert est un ancien sportif de haut niveau alors que Freddy vient du monde des assurances. La vision de ce dernier est de créer un partenariat gagnant-gagnant entre assureur et assuré, pour permettre à ce dernier de responsabiliser son comportement sportif, plutôt que d'obtenir des aides en cas de contraction de maladie.



LILLE IS SPORTS

Le 1^{er} juillet 2016 au Stadium Lille Métropole, Villeneuve-d'Ascq

Les deux associés ont tenté une incubation à Eurasanté avant d'être finalement reçus à Euratechnologies. Ils ont également obtenu un financement du Réseau Entreprendre et de la BPI. Le kit Dynamove sortira en septembre 2016, le premier Dynacenter ouvrira en octobre à Valenciennes et trois autres sont déjà en projet. **Au-delà d'un concept innovant, la réussite de cette initiative tient dans l'existence d'un environnement porteur.** C'est dans cette optique qu'un certain nombre de médecins ont été fédérés autour de la prescription spécifique du Dynamove. Auparavant, un médecin n'avait aucune possibilité de s'assurer qu'une prescription sportive s'effectuait. C'est maintenant chose faite avec le Dynamove et le Dynacenter.

Un travail est effectué continuellement auprès des assureurs pour s'insérer dans leurs forfaits. Le premier centre du mouvement a d'ailleurs été commandé par la mutuelle Just' (dont les adhérents n'ont cependant pas l'exclusivité d'accès à la salle). **Le kit Dynamove fonctionne comme cercle vertueux en étant prescrit par un médecin, vendu en pharmacie et remboursé partiellement par une mutuelle.** Une autre mutuelle, La Mutuelle Des Sportifs alloue par exemple une enveloppe de 500€ pour avoir accès à Dynamove si le patient est à plus de 20 % d'incapacité physique. Il existe aussi des modules plus petits de Dynacenter pour les collectivités de petite taille.

LA PARTICULARITE DU DYNACENTER

Il ne s'agit pas d'un centre de sport, mais d'un centre médical. Les premières séances s'y effectuent sur rendez-vous sous la supervision de coach APA-S (Activité Physique Adapté et Santé). Les coachs sont sanctionnés par un diplôme universitaire délivré par l'Université d'Artois. Il faut par ailleurs justifier d'une formation dans le domaine de la santé pour obtenir ce diplôme.

« La pratique du sport, ou tout du moins de l'activité physique est une composante majeure de l'intégration dans la Société. C'est un lieu de rencontre privilégié, qui permet d'échanger des contacts, et parfois de trouver du travail. »